

Speiseplan in der Woche vom 05.10.2026 - 11.10.2026

MARIENHAUS SENIORENZENTRUM
ST. JOSEF WISSEN



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 05.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Wirsing-Eisbeinroulade ^{1,I,H} Bratensauce ^{E,E1,E5} Salzkartoffeln Tagesdessert ^{I,H}	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Lasagne ^{E,E1,I,F,H,B} Tomatensauce Italienischer Blattsalat ^{12,15,I,H,N} Tagesdessert ^{I,H}	Milchsuppe ^{12,I,H}
Dienstag, 06.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Himmel und Äd Blutwurst ^{1,2,E,E1} Äpfel und Zwiebeln Kartoffelpüree ^{2,I,H} Tagesdessert ^{I,H}	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Gefüllter Germknödel ^{E,E1} mit Vanillesauce ^{I,H} Tagesdessert ^{I,H}	Fischbeilage/Frisches Mett ^{1,2,G,J}
Mittwoch, 07.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Rindergulasch Bandnudeln ^{E,E1} Gurkensalat ^{1,I,F,H,J} Obst	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Heiße Fleischwurst ^{1,2,16} mit Senf ^J Speck-Kartoffelsalat ^{1,2,E,E1,I,F,H,J} Obst	Cremesuppe ^{E,E1,I,H,B}
Donnerstag, 08.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Hackröllchen ^{E,E1,F,J} Zaziki ^{1,E,E1,I,F,H} Kartoffelecken ^{E,E1} Krautsalat ² Tagesdessert ^{I,H}	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Rinderlebergeschnetzeltes Kartoffelpüree ^{2,I,H} Eisbergsalat ^{I,H} Tagesdessert ^{I,H}	Käse ^H
Freitag, 09.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} gebratenes Fischfilet ^G Kräuterbutter ^{I,H} Salzkartoffeln Blattsalat Tagesdessert ^{I,H}	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Maultaschen ^{E,E1,F,B} Specksauce ^{1,2,12,B,J} Kartoffelpüree ^{2,I,H} Blattsalat Tagesdessert ^{I,H}	Kakao ^{I,H}
Samstag, 10.10.2026	Bunter Gemüseeintopf mit Hackbällchen ^{E,E1,I,F,H,B,J} Frisches Obst	Salatteller mit Schinken und Käse ^{1,2,H,J} Frisches Obst	Salatbeilage ^{1,2,12,16,E,E1,I,F,D,H,B,J}
Sonntag, 11.10.2026	Tagessuppe ^{2,E,E1,I,F,D,H,B} Rinder-Senfbraten ^J mit Kartoffelklöße Blumenkohl Eisbecher ^{12,I,H}		Schinken ^{1,2,16}

Änderungen vorbehalten

Für den Heimbeirat _____

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam.